



ПАМЯТКА НАСЕЛЕНИЮ ПО БЕЗОПАСНЫМ ДЕЙСТВИЯМ НА ВОДЕ



Уважаемые белгородцы!

Для того чтобы избежать несчастного случая на воде

ЗАПРЕЩЕНО:

- купаться в нетрезвом виде;
- прыгать в воду с обрывов, плотов, пристаней и других сооружений;
- устраивать в воде опасные игры (подныривать, хватать за руки, за ноги);
- пытаться переплывать водоемы или заплывать за буйки;
- долго купаться в холодной воде;
- далеко отплывать от берега на надувных матрасах и кругах, если вы не умеете плавать;
- терять из вида друг друга во время купания;
- находясь в лодках, пересаживаться, садиться на борта, перегружать её, кататься возле шлюзов, плотин и под мостами;
- оставлять детей без присмотра возле воды;
- разрешать детям и купаться самим в незнакомых и необорудованных местах.

Помните, выполняя эти правила, вы оградите себя и своих близких от несчастных случаев.

Если Вы стали очевидцем несчастного случая, сообщайте в единую дежурно – диспетчерскую службу по телефону «112».



ПАМЯТКА НАСЕЛЕНИЮ ПО БЕЗОПАСНЫМ ДЕЙСТВИЯМ НА ВОДЕ



Уважаемые белгородцы!

Для того чтобы избежать несчастного случая на воде

ЗАПРЕЩЕНО:

- купаться в нетрезвом виде;
- прыгать в воду с обрывов, плотов, пристаней и других сооружений;
- устраивать в воде опасные игры (подныривать, хватать за руки, за ноги);
- пытаться переплывать водоемы или заплывать за буйки;
- долго купаться в холодной воде;
- далеко отплывать от берега на надувных матрасах и кругах, если вы не умеете плавать;
- терять из вида друг друга во время купания;
- находясь в лодках, пересаживаться, садиться на борта, перегружать её, кататься возле шлюзов, плотин и под мостами;
- оставлять детей без присмотра возле воды;
- разрешать детям и купаться самим в незнакомых и необорудованных местах.

Помните, выполняя эти правила, вы оградите себя и своих близких от несчастных случаев.

Если Вы стали очевидцем несчастного случая, сообщайте в единую дежурно – диспетчерскую службу по телефону «112».



Безопасность на воде

Несмотря на многочисленные предупреждения и напоминания о правилах поведения на воде, с наступлением жары значительно увеличивается число тонущих. Чаще всего тонут те, кто плохо умеет плавать, физически слабые или уставшие, больные, находящиеся в состоянии алкогольного опьянения.

Тонущий человек всегда действует бессознательно и инстинктивно. Он может вцепиться в спасателя мертвой хваткой и будет тянуть его под воду.

Профессиональных спасателей учат приближаться к тонущему с большой осторожностью, держа в руках какой-либо предмет, чтобы утопающий мог за него ухватиться.

Какие меры безопасности на воде рекомендуются?

Прежде всего, надо позаботиться о том, чтобы все члены вашей семьи научились плавать. Маленькие дети могут утонуть даже на глубине 10 см, поэтому не следует разрешать им купаться без присмотра. Прежде чем нырять в незнакомый водоем, необходимо проверить глубину воды и состояние дна. Надо избегать купаться в местах с быстрым течением, а также с оживленным движением речных судов.

Лучше не купаться в одиночку. Если вы устраиваете дальний заплыв, кто-нибудь должен сопровождать вас на лодке с необходимым набором спасательных средств. Нельзя заходить в воду и кататься на лодке в нетрезвом состоянии, вставать в ней в полный рост. Надо всегда надевать, особенно в холодную погоду, спасательный жилет, иметь наготове какое-либо спасательное средство.

Способы оказания помощи утопающему

Существуют различные способы оказания помощи утопающему, но ни один из них не является универсальным. Следует выбирать наименее рискованный, которым вы можете воспользоваться в данной ситуации. Перечисленные ниже способы расположены по мере нарастания их сложности.

Словесный метод

Ясно, четко и коротко скажите пострадавшему, что и как он должен при этом все время смотреть ему в глаза.

Метод забрасывания

Если тонущий находится недалеко и под рукой у вас имеется подходящий плавающий предмет, бросьте его так, чтобы пострадавший мог за него ухватиться.

Метод вытягивания

Если у вас под рукой есть какой-нибудь предмет, например, весло или веревка, привяжите их к плавсредству, протяните или бросьте пострадавшему. Не забудьте при этом хорошенько закрепить на месте, чтобы при вытягивании тонущего из воды центр тяжести вашего тела располагался ниже спасаемого.

Вхождение в воду на мелководье

Если человек терпит бедствие на мелководье, постарайтесь приблизиться к

нему вброд, чтобы протянуть спасательное средство. Прочно стойте на дне, крепко держитесь одной рукой за какую-нибудь надежную опору, например, причальное сооружение, и протяните шест пострадавшему, Если при этом присутствует достаточное количество людей, можно составить из них живую цепочку.

Использование лодки

Из нее вы можете бросить тонущему какой-нибудь плавающий предмет или протянут шест. После этого вам следует решить, будете ли вы его буксировать или попытаетесь втащить в лодку. Решение следует принимать, учитывая вес пострадавшего, его состояние, устойчивость лодки и т.д. При спасении утопающего никогда не стойте в лодке в полный рост.

Спасение вплавь

Если вам придется добираться до тонущего вплавь, возьмите с собой какое-нибудь спасательное средство. Чтобы уменьшить риск, не подплывайте к пострадавшему вплотную, остановитесь на некотором расстоянии от него и протяните спасательное средство. Поддерживайте с ним зрительный и голосовой контакт, приободрите и попытайтесь заставить его работать ногами. А сами в это время с помощью плавсредства тяните его к берегу.

Буксировка пострадавшего

При попытке спасения вплавь пострадавший иногда не в состоянии работать ногами, чтобы помочь вам. В такой ситуации тяните его с помощью буксирующего средства (например, веревки, полотенца). Помните о своей безопасности, и не допускайте, чтобы тонущий ухватился за вас.

Транспортировка утопающего

Если пострадавший в бессознательном состоянии, удерживайте его голову над водой, ухватившись за спасательное средство, и плывите с ним до мелководья.

Оказание первой помощи при утоплении

- *прочистите верхние дыхательные пути;
- *определите наличие дыхания в течение 5 секунд, при его отсутствии выполните искусственную вентиляцию легких;
- *определите наличие пульса по сонной артерии (в течение 10 секунд), при его отсутствии произведите сердечно-легочную реанимацию.

