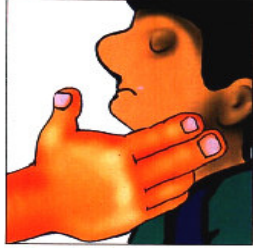


## **ПРИЗНАКИ ВНЕЗАПНОЙ СМЕРТИ (КЛИНИЧЕСКАЯ СМЕРТЬ)**

1. Отсутствие сознания.
2. Нет реакции зрачков на свет.
3. Нет пульса на сонной артерии.  
**Каждая потерянная секунда может стать роковой.**

## **НЕОБХОДИМО**

1. **УБЕДИТСЯ** в отсутствии пульса на сонной артерии.



Для определения пульса на сонной артерии прижать подушечки 2-го, 3-го, 4-го пальцев к шее между кадыком и кивательной мышцей.

## **НЕЛЬЗЯ**

**терять времени на определение признаков дыхания**

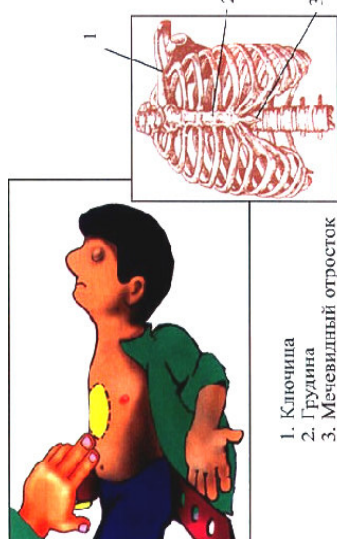
2. **ОСВОБОДИТЬ** грудную клетку от одежды и расстегнуть поясной ремень.



## **НЕЛЬЗЯ**

**наносить удар по груди и проводить прямой массаж сердца, не освободив грудную клетку и не расстегнув поясной ремень**

3. **ПРИКРЫТЬ** двумя пальцами мечевидный отросток.



1. Ключица  
2. Грудина  
3. Мечевидный отросток

## **НЕЛЬЗЯ**

**наносить удар по мечевидному отростку или в область ключиц**

4. **НАНЕСТИ** удар кулаком по груди.



**Проверить, появился ли пульс.**

Если пульс есть – см. пункты 8-10.

Если пульса нет – см. пункты 5-7.

## **НЕЛЬЗЯ**

**наносить удар при наличии пульса на сонной артерии**

5. **НАЧАТЬ** непрямой массаж сердца.



**Сделать 15 надавливаний.**

Частота нажатия 60-70 раз в минуту.

Глубина продавливания грудной клетки не менее 3-4 см. Пальцы прямые, приподняты; руки выпрямлены.

## **НЕЛЬЗЯ**

**располагать ладонь на груди так, чтобы большой палец был направлен на спасателя**

6. **СДЕЛАТЬ** два «вдоха» искусственного дыхания.



Зажать нос, захватить подбородок, запрокинуть голову пострадавшего и в течение 2 секунд сделать максимальный выдох ему в рот (можно через марлю,

салфетку или специальную маску «рот в рот»).

Смотреть, приподнимается ли грудь при «вдохе» (грудная клетка должна подниматься).

## **НЕЛЬЗЯ**

**делать «вдох», не зажав предварительно нос и не запрокинув голову пострадавшего**

## 7. ВЫПОЛНЯТЬ комплекс реанимации.



### НЕОБХОДИМО!

Непрерывно чередовать непрямой массаж сердца с искусственным дыханием. Проводить реанимацию на ровной жесткой поверхности:

- до прибытия медперсонала **или**
- до появления пульса и дыхания, **или**
- до появления признаков биологической смерти.

### **ПРИЗНАКИ БИОЛОГИЧЕСКОЙ СМЕРТИ**

1. Высыхание роговицы глаза (появление «селёдочного» блеска через 10-15 минут после наступления смерти).
2. Деформация зрачка при осторожном сжатии глазного яблока пальцами (через 15-20 минут после наступления смерти).
3. Появление трупных пятен (через 1 час после наступления смерти).

**Проведение реанимации бессмысленно.**

### **ПРАВИЛА ВЫПОЛНЕНИЯ комплекса реанимации**

**ЕСЛИ ДЕЙСТВУЕТ ОДИН СПАСАТЕЛЬ:**

**2** «вдоха» искусственного дыхания делают после **15** надавливаний на грудину.

**ЕСЛИ ДЕЙСТВУЕТ ГРУППА СПАСАТЕЛЕЙ:**

**1-2** «вдоха» искусственного дыхания делают после **5** надавливаний на грудину.

Частота надавливания на грудную клетку **60-70** раз в минуту. Продолжительность «вдоха» **2** сек.



### **Дополнительные требования**

**Приподнять ноги пострадавшего** - для быстрого возврата крови к сердцу.

**Приложить холод к голове** - для сохранения жизни головного мозга.



## 8. ПОВЕРНУТЬ пострадавшего на живот.

**Пострадавший должен находиться до прибытия врачей только в положении «лежа на животе»**

### **НЕЛЬЗЯ**

**оставлять человека в состоянии комы лежа на спине**

## 9. УДАЛИТЬ слезь и рвотные массы.



Периодически удалять изо рта слезь и рвотные массы с помощью салфетки (платка, бинта, марли) или резинового баллончика.

## 10. ПРИЛОЖИТЬ холод к голове.



Можно использовать пузырь со льдом, гипотермический пакет, бутылку или пакеты с холодной водой (снегом).

# СПАСИ ЧЕЛОВЕКА

**правила оказания первой  
помощи при внезапной смерти**



**ПАМЯТКА  
НАСЕЛЕНИЮ**

ОБОУ ДПО «УМЦ по ГОЧС  
Белгородской области»

г. Белгород

**Единая служба спасения**

**112**

**Скорая помощь**

**03**